

suono di luce

1. Io so che tutto quello che succede nella mia vita è per il mio massimo bene. Mi sento profondamente realizzata/o.
2. Sto costantemente aumentando il mio reddito. Trovo prosperità ovunque io vada.
3. Io sono la mia persona preferita. L'amore, nella mia vita, comincia da me stessa/o. Sono degna/o di amore e di rispetto.
4. Sono pronta a imparare nuovi modi di vivere. So reggermi sulle mie gambe e mi sostengo. Accetto e uso il mio potere.
5. Sono una donna sicura e realizzata.
6. Sono un uomo sicuro e realizzato.
7. La Vita mi porta il lavoro perfetto per me. La Vita è pronta a prendersi cura di me, e io sono al sicuro.
8. Mettiti davanti ad uno specchio, guardati negli occhi e di ad alta voce: Io ti voglio bene, e sto cominciando a effettuare cambiamenti positivi nella mia vita a partire da questo momento. Giorno dopo giorno miglioro la qualità della mia vita. Sono al sicuro essendo felice e soddisfatta.
9. Sono giovane e bella/o ... a qualsiasi età.
10. Saluto ogni nuovo giorno con energia e gioia.
11. Mi concedo il tempo di giocare con il mio bambino interiore.
12. Medito, faccio tranquille passeggiate e mi godo la natura; amo trascorrere il tempo da sola/o.
13. Io mi sento sicura/o e protetta/o nel mondo del lavoro.
14. I miei pensieri mi sostengono e sono positivi.
15. Scelgo di formulare pensieri che mi aiutino a prosperare e, di conseguenza vivo nella prosperità.
16. Scelgo di formulare pensieri di armonia per lavorare in un'atmosfera armoniosa.
17. Mi piace svegliarmi alla mattina sapendo che ho un lavoro importante da svolgere.
18. Il mio lavoro è una sfida per me e mi gratifica profondamente.
19. Il mio cuore è pieno di amore incondizionato ed io oggi decido di esprimere questo amore. Esso è pieno di gioia ed io oggi decido di esprimere questa gioia. Esso è pieno di pace ed io oggi scelgo dividere questa pace con gli altri. Dentro di me vi è una saggezza infinita ed io oggi la

metto a buon uso. Tutto ciò che io ho appena affermato riguardo alla mia persona corrisponde a verità.

20. Io so di essere una espressione divina e magnifica della vita. Io sono in perfetta unione con la Saggezza infinita, l'amore e la creatività.
21. Vibro di salute ed energia. Io amo e sono amata. Io sono in pace.
22. Ogni mia esperienza è una esperienza di gioia e di amore.
23. Io godo in ogni momento della protezione divina.
24. Io attingo in ogni momento alla saggezza e alla conoscenza universale.
25. Io dispongo di tutto il tempo, lo spazio e l'energia di cui ho bisogno per compiere ciò che è importante.
26. Io affronto ogni cambiamento con grande gioia e serenità. La mia vita migliora di giorno in giorno.
27. Oggi, scelgo con cura i miei pensieri. Finalmente, io ho una nuova visione del mondo. Io sono pronta/o a cambiare e a crescere.
28. Io creo la pace nella mia mente ed il mio corpo riflette questa pace e gode di ottima salute.
29. Io gioisco della mia sessualità e del mio corpo. Il mio corpo è perfetto per me in questa vita. Io do a me stessa/o tutto il mio amore e la mia compassione.
30. Oggi è un nuovo giorno, un giorno che va vissuto intensamente. Io mi concentro sul mio presente e godo di ogni suo attimo.
31. Io riempio ogni angolo della mia casa di amore ed essa mi risponde, dandomi calore e conforto. Io sono in pace con me stessa/o e con il mondo.
32. L'oceano della vita è estremamente ricco. Esso riesce a soddisfare ogni mia esigenza, ogni mio desiderio. Io ricevo il bene da ogni luogo, persona e cosa.
33. Mi amo così esattamente come sono. Sono degna/o di amore. Là fuori è pieno di individui che desiderano amare una persona affettuosa come me.
34. Sono un essere umano di valore. Vengo sempre trattata/o con rispetto. Amo e onoro me stessa/o.
35. Io sono in perfetta armonia con il mio ambiente di lavoro e con tutte le persone che in esso si trovano.
36. Io lavoro sempre in un ambiente armonioso.
37. Io stimo e rispetto ogni persona, ed esse a loro volta stimano e rispettano me.
38. Io benedico con amore questa situazione, e so che essa produce il meglio per tutti gli interessati.

39. Lascio andare lo schema mentale che è in me e che crea questa situazione.
40. Possiedo l'energia che mi ha creato e sono pertanto al sicuro. Nella mia vita va tutto bene.
41. Ricordi l'ultima volta che ti sei innamorato? Il tuo cuore era impazzito di gioia! Era, infatti, un sentimento stupendo, lo stesso che puoi provare se impari a volere bene a te stessa/o. C'è un' unica differenza in questo caso l'amore non verrà mai meno. Se lo possiedi, lo conserverai per tutta la vita: e proprio per tale motivo questo amore sarà sempre il più importante di tutti.
42. Lao Tse ha detto: "Un viaggio di mille miglia inizia con un passo". Passo dopo passo, possiamo progredire considerevolmente.
43. Ogni giorno dichiara a te stessa/o che cosa vuoi nella vita. Dichiaralo come se già lo avessi!
44. Vedo questo mondo come un luogo di terre fertili, di acque fresche e chiare, e di aria pulita, un mondo dove ogni essere è ben nutrito.
45. Dono amore e accettazione e ovunque mi giri trovo amore e accettazione.
46. Scelgo di contribuire a fare di questo mondo un luogo dove sia sicuro amarci l'uno con l'altro.
47. Io amministro le mie finanze con amore.
48. Io firmo ogni assegno e pago ogni conto con amore e gratitudine. In banca io ho soldi a sufficienza per coprire ogni mia necessità e ogni lusso che mi concedo nella vita.
49. Amo la Terra e la Terra ricambia il mio amore. Io faccio tutto quello che posso per renderla ricca e fertile.
50. Mi piace prendermi cura del mio corpo. Io mangio e bevo cose sane e genuine ed il mio corpo è in ottima forma.