

# suono di luce

51. La mia mente ed il mio corpo sono in perfetto equilibrio ed armonia. Io raggiungo e mantengo il mio peso forma senza sforzo.
52. Io merito ed accetto che la mia vita abbondi di prosperità. Io do e ricevo con gioia ed amore.
53. Ogni giorno io attingo alla Saggezza Infinita dell'Universo. Io vengo guidata/o a compiere le scelte giuste per me e ad avere le gioie più grandi.
54. Io divento sempre più consapevole della mia persona, del mio corpo e della mia vita. Questa consapevolezza mi rende padrona/e di me stessa/o.
55. Un'energia positiva tocca e rigenera ogni mio organo, ogni mia articolazione e ogni mia cellula. Io mi muovo agilmente e senza sforzo.
56. Io ed la mia bambina/il mio bambino abbiamo un rapporto gioioso e sereno. Siamo una famiglia felice.
57. Il denaro è la cosa più facile da ottenere.
58. L'esercizio fisico mi aiuta a rimanere giovane e sana/o. Io muovo i miei muscoli con facilità. Sono una persona vitale.
59. La prosperità è un mio diritto divino.
60. I miei figli sono sotto la protezione Divina. Ognuno dei miei figli è illuminato dalla Saggezza Divina. Sono tutte creature gioiose, sicure e protette sempre e in ogni luogo.

61. Io irradio amore e gli altri mi amano. L'amore mi circonda e mi protegge.
62. Io sono un essere bellissimo e tutti mi amano.
63. Amare gli altri è facile per me, quando io amo e accetto me stessa/o.
64. Guardo dentro di me e vedo un essere meraviglioso, saggio e bellissimo. Io amo ciò che vedo.
65. Io progredisco e mi sento gratificata/o. La vita mi dà solo cose buone. Io esprimo salute, felicità, prosperità e serenità.
66. Io sono un essere speciale e meraviglioso. Amo la mia persona.
67. Io do libero sfogo al mio talento creativo e alle mie capacità e uso forme espressive che mi gratificano profondamente. Esprimo sempre la mia creatività.
68. Il mio corpo è sempre alla ricerca della condizione fisica migliore. Esso vuole che io sia in piena forma e sana/o. Io assecondo il mio corpo e divento sana/o, in forma e completa/o.
69. Il bene mi giunge da ogni luogo. Io sono un essere illimitato e ricevo illimitatamente da una fonte illimitata. La mia Vita mi dà più di quanto io possa mai desiderare di ricevere.
70. Io sono mentalmente ed emotivamente pronta/o a vivere una Vita prospera e ricca di amore. Io merito tutto il bene possibile e affermo questo mio diritto.
71. Io posso attingere in ogni momento alla forza e alla saggezza dell'Universo. Io faccio mia questa forza e affronto ogni situazione della Vita.
72. Io ascolto con amore ciò che il mio corpo mi dice.

73. Io sono aperta/o e ricettiva/o nei confronti della mia nuova occupazione. Uso le mie capacità ed il mio talento creativo, lavoro con persone e per persone che amo in un ambiente meraviglioso e sono ben retribuito.
74. Io so cos'è il successo. Se lo desidero, io posso trasformare tutto ciò che faccio in successo. Io sono una persona vincente. La vita mi offre innumerevoli opportunità. La prosperità mi attende.
75. Io faccio le cose che amo e amo le cose che faccio. Lavoro nel posto giusto con le persone giuste ed apprendo tutto ciò che la mia anima ha bisogno di apprendere.
76. L'oceano della vita è estremamente ricco. Esso riesce a soddisfare ogni mia esigenza, ogni mio desiderio. Io ricevo il bene da ogni luogo, persona e cosa.
77. Oggi è un nuovo giorno, un giorno che va vissuto intensamente. Io mi concentro sul mio presente e godo di ogni suo attimo.
78. Io e i miei genitori abbiamo un rapporto armonioso basato sul rispetto e sull'onestà reciproca.
79. Io creo le mie esperienze. Amando e approvando me stessa/o e gli altri, miglioro le mie esperienze.
80. La mia abilità nel creare il bene nella mia vita è infinita.
81. Gioia. Gioia. Gioia. Io permetto affettuosamente alla gioia di fluire nel mio corpo, nella mia mente e nella mia vita.
82. Più amo me stessa/o e più amo gli altri. Più amore do e più amore ho da dare.
83. Io sono un potente canale per l'amore che guarisce.
84. Io esperimento tutte le gioie della vita. La vita mi ama e io sono al sicuro.

85. Il mio rapporto con gli altri è governato dall'armonia. Io sono circondata/o dall'armonia.
86. Io apro la mia coscienza all'espansione della vita. Io trovo spazio in abbondanza per crescere e cambiare.
87. Qualsiasi cosa io faccia si trasforma in successo. Io attraggo la prosperità.
88. Io amo chi sono, quello che sono e ciò che faccio.
89. Io vengo guidato solo verso esperienze soddisfacenti e appaganti. Io creo una vita colma di gratificazioni.
90. Io sono pronta/o per imparare ad amarmi.
91. Io trovo amore ovunque vada. Persone affettuose, alle quali io esprimo facilmente amore, riempiono la mia vita.
92. Il punto di forza è sempre nel momento presente. Io vivo nel momento presente, libera/o e felice.
93. Io accetto me stessa/o e creo pace nella mia mente e nel mio cuore.
94. Io permetto all'amore che è in me di purificare e guarire ogni parte del mio corpo e ogni mia emozione.
95. Io ho fiducia in me stessa/o. Io ho fiducia nella vita che mi sostiene e mi protegge.
96. Io traggo un ottimo guadagno dal fare ciò che mi soddisfa. Io so di poter ottenere il successo che decido di raggiungere.
97. Oggi mi dedico alla pulizia mentale e faccio spazio a nuovi pensieri positivi.
98. Io scelgo di sostenere me stessa/o con gioia e con amore.

99. Io ascolto con amore i messaggi del mio corpo. Il mio corpo è sano e perfetto.

100. Io gestisco le mie esperienze con saggezza, amore e facilità.

Per scaricare le precedenti raccolte di affermazioni:

<http://www.suonodiluce.com/pensiero/download.htm>

Per ricevere regolarmente le affermazioni direttamente nella tua mail

box: <http://www.suonodiluce.com/newsletter.htm>